ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Las Brisas.

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

9	12	2025	al	9	12	2025

2.1. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Socialización pacto de convivencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Andrea Carolina Mengual Guzmán/ Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la convivencia colectiva entre las personas mayores, promoviendo la reflexión sobre normas básicas de respeto, autocuidado y corresponsabilidad dentro del hogar.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Se buscó que los participantes comprendieran la importancia de los acuerdos comunitarios, especialmente en relación con los horarios del comedor, el uso adecuado de los baños y las canecas de agua, el cuidado de la infraestructura, la privacidad, el trato respetuoso hacia el talento humano y sus pares

2.Promover la participación activa de las personas mayores en espacios de diálogo y dinámicas grupales orientadas a identificar compromisos individuales y colectivos frente a la convivencia institucional.

3.Favorecer la apropiación de un liderazgo colaborativo mediante la designación de un líder por baño, con el fin de mejorar la comunicación y la resolución de inconvenientes cotidianos.

3.3. METODOLOGÍA

1. Socialización pacto de convivencia
La actividad se desarrolló desde una metodología conversacional, en la que se fomentó la participación activa, el diálogo horizontal y la construcción conjunta de significados. Se utilizó un enfoque psicosocial que permitió reconocer las experiencias previas de los adultos mayores, validando sus percepciones y promoviendo un clima de confianza. A través de preguntas abiertas, acuerdos guiados y momentos de retroalimentación espontánea, se generó un espacio democrático donde los participantes pudieron expresar inquietudes, compartir propuestas y resignificar las normas desde un sentido de pertenencia. La metodología priorizó el ritmo, las capacidades y el estilo comunicativo de los asistentes, respetando su autonomía y facilitando una comprensión gradual de los nuevos lineamientos.

3.3.1. MOMENTO INICIAL

1.Socialización pacto de convivencia 09/12/2025 2:00 pm a 3:00 pm
La sesión inició con una bienvenida cálida, en la que se explicó el propósito del encuentro y se recordó la importancia de los espacios de diálogo para la convivencia. Se invitó a los adultos mayores a compartir brevemente cómo se habían sentido en los últimos días dentro del hogar, lo que permitió identificar emociones, tensiones y expectativas. Posteriormente, se introdujo el pacto de convivencia, enfatizando que este documento constituía un acuerdo colectivo orientado a garantizar bienestar, seguridad y armonía en la vida cotidiana. El inicio estuvo marcado por un ambiente receptivo, donde se reconocieron las vivencias de cada persona y se preparó al grupo para el desarrollo del tema central.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1.Socialización pacto de convivencia
En el desarrollo central de la actividad se socializaron de manera clara y dialogada las nuevas reglas y orientaciones. Se abordó primero la importancia de respetar los horarios del comedor, explicando cómo las llegadas tarde afectaban la logística y el bienestar grupal. Luego se profundizó en las normas relacionadas con el uso de los baños, recordando la relevancia de cerrar las puertas durante las necesidades fisiológicas, evitar el ingreso a espacios del sexo opuesto y reducir la espera innecesaria que generaba retrasos en la rutina diaria. También se conversó el cuidado de la infraestructura con énfasis en la preservación de las jaboneras y la necesidad de mantener un trato respetuoso tanto hacia el personal como hacia los compañeros. Finalmente, se explicó la dinámica de designar un líder por baño y se informaron las pautas de convivencia para las celebraciones de Navidad, velitas y Año Nuevo. Todo el proceso se caracterizó por la escucha activa, el análisis colectivo y el establecimiento de compromisos claros.d
Total de participantes: 46 personas mayores

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Socialización pacto de convivencia** El cierre se realizó retomando los puntos clave abordados durante la sesión, verificando que la información hubiese sido comprendida y que cada persona se sintiera parte de los acuerdos. Se invitó a las personas mayores a expresar cómo percibían las nuevas normas y qué cambios consideraban posibles a partir de ellas. Se resaltó la importancia del respeto mutuo, el cuidado del espacio común y la colaboración como base para una convivencia más armoniosa. El encuentro concluyó con un mensaje motivador, recordando que la comunidad se construía entre todos y que la implementación de las reglas permitiría mejorar la calidad de vida colectiva y fortalecer el sentido de hogar.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Sillas	Personas mayores y talento humano

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Socialización pacto de convivencia

La evaluación cualitativa evidenció una participación activa y un interés genuino por comprender las normas y expresar inquietudes relacionadas con la convivencia. Varios participantes manifestaron sentirse escuchados y valorados durante la sesión, lo que favoreció una actitud receptiva frente a los cambios. Se observaron reflexiones espontáneas sobre la importancia del autocuidado y el respeto mutuo, así como propuestas para mejorar ciertos procesos del día a día. Aunque surgieron dudas puntuales sobre algunos lineamientos, estas fueron abordadas oportunamente, logrando claridad y aceptación. En general, la dinámica permitió identificar un nivel positivo de apropiación de los acuerdos y una disposición favorable hacia su cumplimiento.

Humberto Cardona Echeverry
CC.19371309 De Bogotá

Nota aclaratoria: el registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposan en el archivo fotográfico digital del drive comunidad de cuidado las Brisas

Fecha de Evaluación del Encuentro: 09/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Andrea Carolina Mengual Guzmán-Psicóloga

Nombre de la Coordinadora del Centro: Heydy Alejandra Caro Venegas. Firma: Alejandra Venegas

ANEXO FOTOGRÁFICO

1.Actividad: Socialización pacto de convivencia

Fecha: 09/12/2025

Hora: 02:00 pm a 3:00 pm










9 dic 2025 2:26:57 p. m.
comunidad de cuidado las brisas


9 dic 2025 2:27:02 p. m.
comunidad de cuidado las brisas


9 dic 2025 2:45:29 p. m.
comunidad de cuidado las brisas


9 dic 2025 2:46:19 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas